

ПРИЗНАКИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- хорошее самочувствие или эйфория за компьютером;
- нежелание отвлечься от работы или игры за компьютером;
- раздражение при вынужденном отвлечении;
- неспособность спланировать окончание сеанса работы или игры с компьютером;
- расходование больших денег на обеспечение постоянного обновления программного обеспечения (в том числе игр);
- забывание о домашних делах, служебных обязанностях, учебе, встречах и договоренностях в ходе работы или игры на компьютере;
- пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном в пользу проведения большего количества времени за компьютером;
- человек предпочитает есть перед монитором;
- обсуждение компьютерной тематики со всеми мало-мальски сведущими в этой области людьми.



МБОУ СОШ №41

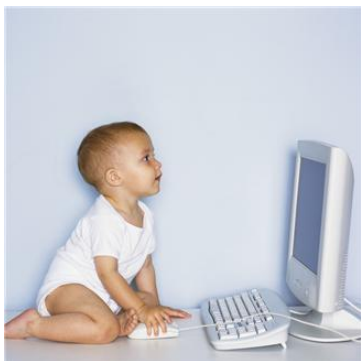
МБОУ СОШ №41

10 класс

Умные используют
компьютер для
экономии времени,
остальные – чтобы
его потратить



**Компьютерная
зависимость**

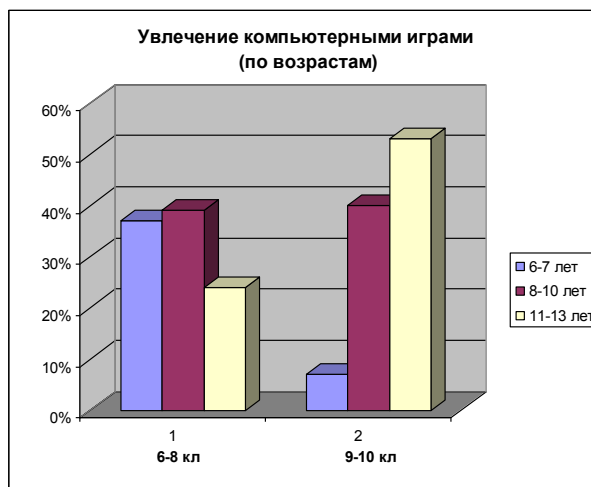
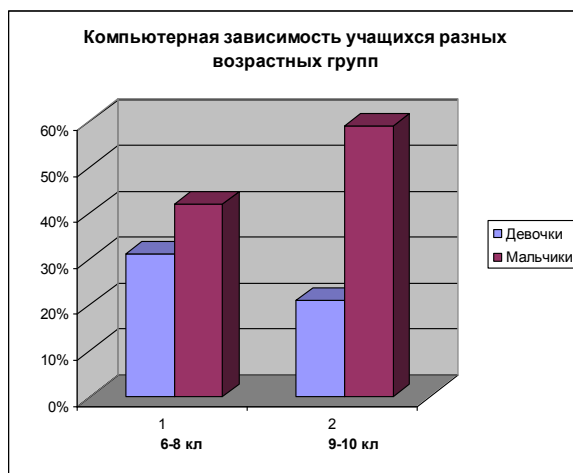


Компьютер – это электронная вычислительная машина (ЭВМ), предназначенная для обработки, хранения, изменения различной информации.

Может ли компьютер вызвать психологическую зависимость, т.е. стремление много времени проводить за компьютером?

Мозг каждого человека снабжен центром удовольствия. Если виртуальщика оттащить от компьютера на 2 часа и более он испытывает жуткий дискомфорт, становится раздражительным.

Что является основной причиной возникновения компьютерной зависимости у детей?



Цель исследования данной работы – изучение сведений о компьютерной зависимости, причин возникновения и симптомов компьютерной зависимости. Также проект направлен на профилактику компьютерной зависимости у учащихся и на формирование понимания назначения и основных функций компьютера.

Для достижения этой цели поставлены следующие **задачи**:

- ознакомиться с литературой по данной теме;
- получить целостное представление о компьютерной зависимости;
- составить вопросы анкеты для определения компьютерной зависимости;
- провести анкетирование среди учащихся на выявление компьютерной зависимости.
- составить советы для профилактики компьютерной зависимости