Лечение Интернет зависимости осуществляется в наркологических реабилитационных центрах:

В центрах оказываются следующие услуги:

1. Краткосрочная программа медико-психологической реабилитации зависимых лиц и их родственников.

2. Длительная программа медико-психологической реабилитации зависимых лиц и их родственников.

3. Противорецидивная амбулаторная программа «Профилактика срыва» медико-психологической реабилитации зависимых лиц и их родственников.

4. Программа социальной реабилитации зависимых лиц.

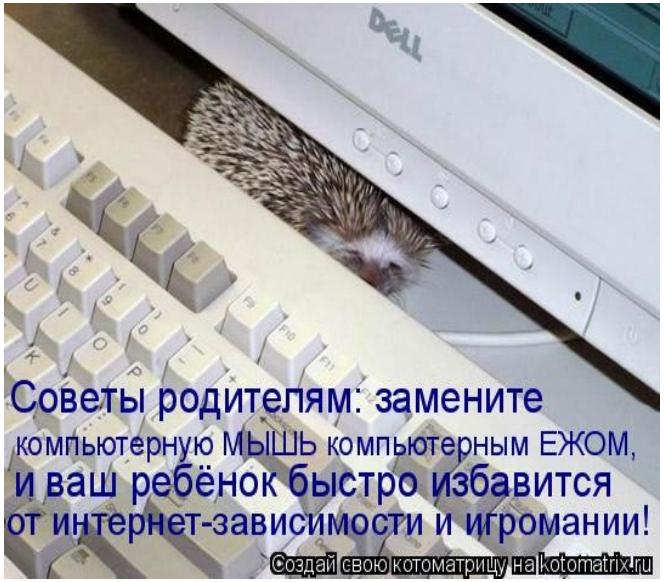
Работа ведётся как в амбулаторном режиме, так и в режиме дневного стационара.

Длительность программ подбирается индивидуально.

ПОМОЩЬ В ЦЕНТРАХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КОМАНДАМИ СПЕЦИАЛИСТОВ, В КОТОРЫЕ ВХОДЯТ:

- Психиатр-нарколог
- Психотерапевт
- Медицинский психолог
- Социальный работник
- Невропатолог
- Терапевт
- Инструктор ЛФК

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ



Как определить есть ли у вас Интернет-зависимость?

Тест для выявления Интернет-зависимости:

Интернет-зависимость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне: расстройство не включено в официальную классификацию заболеваний.

dgz.livejournal.com

1. Чувствуете ли Вы себя озабоченным Интернетом (думаете ли Вы о предыдущих он-лайн сеансах и предвкушаете ли последующие)?

2. Ощущаете и Вы потребность в увеличении времени, проведенного в Сети?

3. Были ли у Вас безуспешные попытки контролировать, ограничить или прекратить использование Интернета?

4. Чувствуете ли Вы себя усталым, угнетенным или раздраженным при попытках ограничить или прекратить пользование Интернетом?

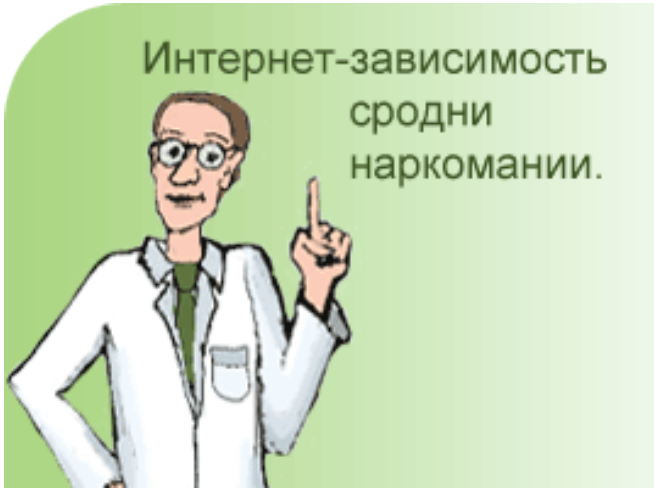
5. Находитесь ли Вы он-лайн больше, чем предполагали?

6. Были ли у Вас случаи, когда Вы рисковали получить проблемы в работе, учебе или в личной жизни из-за Интернета?

7. Случалось ли Вам лгать членам семьи, врачам или другим людям чтобы скрыть время пребывания в Сети?

8. Используете ли Вы Интернет для того, чтобы уйти от проблем или от дурного настроения (например, от чувства беспомощности, виновности, раздраженности или депрессии)?

Человек считается интернет-зависимым в случае пяти или более положительных ответов на эти вопросы.



http://s41.radikal.ru/i092/0906/64/7af94a96edd9.gif

http://www.psyline.ru/inzav.htm(тест)

HTTP://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ